

INSCRIPTIONS HIVER 2025

Le 11 janvier, de 9h à midi

Centre communautaire Laval-Ouest,
6600, 29e avenue



loisirslavalouest.org

Le Service des Loisirs Laval-Ouest

loisirslavalouest@videotron.ca

Vous pouvez utiliser de l'argent comptant ou un chèque à l'ordre du "Service des Loisirs Laval-Ouest" pour votre paiement.

Il est à noter que les inscriptions se font en personne.

Activité	Âge	Durée/Coût	Jour/Heure	Professeur(s)	Responsable
Atelier Improvisation théâtrale <i>Nouveau!</i> Libérez votre créativité	Ado Adulte	12 sem (12h) ados 48\$ adultes 72\$	12 ans et + mercredi: 18h adulte après-midi jour et heure à déterminer	Réjean Bériault	Guy Deschamps (450)627-2220
Animation Bricolage et jeux	3 à 5 ans	12 sem (12h) 53\$	samedi 9h00	Gabrielle Dupéré	Marleyne Turcotte (450)962-8857
Arts du cirque	Initiation 4-6 Cirque 7+	14 semaines Init. 63\$ (14h) Cirque 92\$ (21h)	samedi 4 à 6 ans: 9h 7 ans et +: 10h15	Philippe Deschamps	Sylvie Gauthier (450)627-3746 sylvie.gauthier@gmail.com
Arts plastiques	6 ans et +	12 sem (12h) 53\$	samedi 10h15/11h15	Gabrielle Dupéré	Réjean Beaulieu (450)962-1172
Badminton adulte	Adulte	12 sem (30h) 75\$	lundi 19h à 22h mardi 19h30 à 22h00	Libre	Benoit Thèberge (514)575-4291
Badminton enfant	6 à 9 (A) 10 à 14 (B) 14 à 17 (C)	12 semaines 48\$ (12h) *60\$ (15h) **72\$ (18h)	lundi B:18h30/C:19h30** mardi 18h30 B jeudi 18h A / 19h B 20h C / 21h C*	Noémie Lemieux	Nella Zuccaro (438)887-8511 zuccaronantel@sympatico.ca
Ballet classique	7 ans et +	13 sem + 1 générale 66\$ (14h)	samedi 11h Spectacle 4 mai Salle André Mathieu	Kim Régimbald	Nella Zuccaro (438)887-8511
Band et percussions	13 à 15 ans 16 et +	12 sem (12h) 48\$ 12 sem (18h) mineur 72\$ (18h) adulte 108\$ (18h)	jeudi 18h30 jeudi 19h30	Jean-Yves Bourgoïn	Henrico Negro (450)627-3472
Chant	10 à 15 ans 16 et +	12 sem (12h) 48\$ 12 sem (18h) mineur 72\$ (18h) adulte 108\$ (18h)	mercredi 18h30 mercredi 19h30	Marie-Josée Guilbeault	Henrico Negro (450)627-3472

Activité	Âge	Durée/Coût	Jour/Heure	Professeur(s)	Responsable
Cours d'espagnol	Ado et Adulte	12 sem (18h) mineur 82\$ adulte 118\$	jeudi intermédiaire 2 19h à 20h30 vendredi intermédiaire 3 18h00 à 19h30 débutant 2 19h30 à 21h	Gladys Del Valle Ch. Rojas	Chantal Fradette (263)382-3714
Donjon Dragon	7 à 17 ans *11 à 17 ans **18ans et +	14 sem (21h) 84\$ *14 sem (21h) 84\$ **14 sem (28h) 168\$	samedi 9h à 10h30 samedi 10h30 à 12h *samedi 12h30 à 14h **mercredi 19h à 21h	Michel Boucher	Noémie Lemieux (438)406-4050 noemie004@outlook.com
Hip Hop	8 à 15 ans	14 sem + 1 générale 70\$ (15h)	mercredi 8 à 10 ans: 18h 11 à 15 ans: 19h Spectacle 4 mai Salle André Mathieu	Cynthia Leblanc	Sylvie Gauthier (450)627-3746 sylvie.gauthier@gmail.com
Hockey cosom	6 ans et +	14 sem (14h) 56\$	mercredi 6 à 8 ans: 18h 9 à 10 ans: 19h 11 ans et +: 20h	Janic Harvey	Julie Fradette (514)978-4050 julief80@hotmail.com
Jazz moderne	3 ans et +	13 sem + 1 générale 66\$ (14h)	samedi 9h/10h/11h 9h/10h Spectacle 4 mai Salle André Mathieu	Virginy Chabot Kim Régimbald	Nella Zuccaro (438)887-8511 zuccaronantel@sympatico.ca
Judo L'affiliation à Judo Québec est obligatoire (passeport)	6 ans et +	14 semaines enfant 56\$ (14h) / 84\$ (21h) adulte 126\$ (21h) parent/enfant 126\$ (14h)/189\$ (21h)	mardi 19h à 20h30 12 ans+, jaune+ vend. 19h-20h30 pour tous samedi 9h à 10h: 6 à 9 ans blc + blc/jaune 10h15 à 11h45: 10+	Jacques Vanier 4e Dan Alain Le Guillou 3e Dan Sébastien Emond	Sébastien Emond (intérim) (438)275-9775 lavalouestjudo@gmail.com
Karaté Association A.K.S. (passeport)	6 ans et +	12 semaines 6+: 36\$ (9h) jaune: 48\$ (12h) ado: 72\$ (18h) adulte: 108\$ (18h)	mardi et/ou jeudi 18h à 18h45 18h à 19h 19h à 20h30 19h à 20h30	Pascal Nantel 4e Dan Nella Zuccaro	Anne Michaud (450)627-3389
Peinture	18 ans et +	12 sem (30h) 180\$	mercredi 19h00 à 21h30	Josée Renée Levesque	France Riendeau (514)641-1603

Activité	Âge	Durée/Coût	Jour/Heure	Professeur(s)	Responsable
Peinture enfant-ado	8-10 ans 11-17 ans	12 semaines 82\$(18h) 106\$(24h)	8-10 ans, mardi 18h30-20h00 11-17 ans, vend. 18h30-20h30	Josée Renée Levesque	France Riendeau (514)641-1603
Troupe junior Temps Danse	10 ans et +	14 sem + 1 générale 90\$ (18h45) Aucune nouvelle inscription en janvier	lundi 18h à 19h15 Spectacle 4 mai Salle André Mathieu	Élisa-Ève Orphanos	Sophie Gauthier (514)212-0395 sofgauthier@hofmail.com
Troupe relève Temps Danse	10 ans et +	14 sem + 1 générale 90\$ (18h45) Aucune nouvelle inscription en janvier	lundi 19h15 à 20h30 Spectacle 4 mai Salle André Mathieu	Élisa-Ève Orphanos	Sophie Gauthier (514)212-0395 sofgauthier@hofmail.com
Troupe sénior Temps Danse	16 ans et +	14 sem + 1 générale mineur 105\$ (22h30) majeur 150\$ (22h30) Aucune nouvelle inscription en janvier	mercredi 20h à 21h30 Spectacle 4 mai Salle André Mathieu	Cynthia Leblanc	Sophie Gauthier (514)212-0395 sofgauthier@hofmail.com
Yoga *Yin Yoga	14 ans +	12 sem (15h) ado 60\$, adulte 90\$	mardi 18h00 à 19h15 *19h30 à 20h45 jeudi 19h00 à 20h15	Annie Biron Olivia Morin	Karine Cardinal (514)979-6950 karinecardinal@hotmail.com
Zumba	16 ans +	12 semaines (12h) ado : 48 \$ adulte : 72 \$	lundi 18h30 et 19h40 mardi 18h30 mercredi 18h30 et 19h40 samedi 11h00	Myriam Landry	Nancy St-Jean (514)261-6140
Zumba parent/enfant	8 ans +	12 sem (9h) enfant 36\$ adulte 54\$ cours 45min.	samedi 10h00 à 10h45	Myriam Landry	Nancy St-Jean (514)261-6140

RÈGLEMENTS

- Nous devons limiter le nombre de participants dans certaines activités.
- Un cours sera automatiquement annulé si le nombre minimum de participants n'est pas atteint.
- Le paiement total de l'activité devra être acquitté au plus tard le deuxième cours.
- Il y aura remboursement uniquement s'il y a annulation d'un cours.
- Des frais d'administration de 7\$ seront retenus pour une annulation d'inscription avant le premier cours en cas de circonstances majeures.
- Le coût des activités est sujet à des changements sans pré-avis.
- Les loisirs de Laval-Ouest ne sont pas responsables des objets perdus ou volés.
- Est considérées mineures les personnes de 17 ans et moins et de 18 à 21 ans avec preuve d'étudiant à plein temps.

Notes:

Di	Lun	Mar	Jeu	Ven	Sam
		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31

Di	Lun	Mar	Jeu	Ven	Sam
					1
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28

Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
						1
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						